

Правильно ли Вы подготовлены к сдаче анализов?

Готовиться нужно к любым анализам - и к взятию крови, и к анализам мочи, и к взятию мазков, ведь от этого напрямую зависит результат.

Строгое соблюдение правил гарантирует Вам точность исследований.

Исследование крови

1. Общий анализ крови:

Кровь сдается из пальца или из вены. Последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.

Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня!

За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Исключить: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут в приемной, успокоиться.

Кровь сдают **до начала** приема лекарственных препаратов.

Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов).

Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Кровь **не сдают** после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

2. Глюкозотолерантный тест:

Подготовка: количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г. в день в течение 3-х дней перед проведением теста.

Не позволять физические нагрузки в течение 12 часов перед началом теста и во время его проведения.

3. Биохимия крови

Все биохимические анализы крови (кровь берут из вены) нужно сдавать натощак, желательно в утренние часы, в промежуток между 8 и 10 часами. Можно пить только воду!!!

Накануне сдачи анализов пациент должен ограничиться легким ужином, не употреблять спиртные напитки в любых количествах. К биохимическим анализам относятся: глюкоза, холестерин, билирубин, трансаминазы, мочевины, креатинин и др.; серологические тесты - сифилис, гепатит В, гормоны (ТТГ, паратгормон) и др.

Для исследования системы гемостаза, определения группы крови, определения антител к возбудителям, исследования крови на гепатиты (В, С), RW (сифилис), экспресс-анализ на ВИЧ - кровь сдается из вены натощак.

Сдают строго натощак (после 12-часового голодания): кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды. При исследовании липидного профиля крови необходимо внесение коррекцию в диету за 4-7 дней до выполнения исследования:

-при *первичном обращении* - исключить жирную пищу в избыточных количествах (особенно полуфабрикаты и фаст-фуд),

-при *контроле результатов* проводимого лечения и употреблении нужно обязательно сообщать врачу, который назначил анализы, о принимаемых Вами лекарственных препаратах.

Гормоны - вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически и имеет суточные колебания. Поэтому анализ должен забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами или по рекомендациям, данным лечащим врачом.

Женщинам репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует соблюдать рекомендуемую фазу цикла или указать фазу цикла.

Подготовка: кровь сдается натощак.

При определении уровня сывороточного железа за 14-16 дней до забора материала нужно прекратить прием любых железосодержащих препаратов и обязательно поставить в известность об этом врача - в этом случае возможно получение ложного результата.

Исследование мочи

Для получения адекватных результатов исследования мочи, необходимо соблюдать тщательную гигиену наружных половых органов перед забором материала для анализа.

Для женщин:

- ✓ вымыть руки с мылом;
- ✓ движениями спереди назад, вымыть область наружных половых органов;
- ✓ удерживая половые губы разведенными, выпустить немного мочи и приостановить мочеиспускание;
- ✓ подставить емкость и наполнить ее;
- ✓ тщательно закрыть емкость крышкой.

Для мужчин:

- ✓ вымыть руки с мылом;
- ✓ тщательно (с мылом) вымыть головку полового члена;
- ✓ удерживая крайнюю плоть в отведенном положении,
- ✓ наполнить емкость;
- ✓ тщательно закрыть емкость крышкой.

1. Общий анализ мочи

Собирается первая утренняя моча, в сухую, чистую, широкогорлую пластиковую посуду. Избегайте охлаждения материала.

Подготовка: тщательная гигиена наружных половых органов.

Забор материала может быть осуществлен как в клинике, так и вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 50 - 100 мл.

2. Проба по Ничипоренко

Первую порцию мочи следует спустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 15- 20 мл собрать в чистую, сухую, широкогорлую посуду. Избегайте охлаждения материала.

Подготовка: тщательная гигиена наружных половых органов.

Забор материала может быть осуществлен как в клинике, так и вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 15 - 20 мл.

3. Моча для проведения ПЦР исследований

Собираются первые 20 мл после сна. При сборе мочи желательно использовать широкий сосуд с крышкой, по возможности собирать мочу сразу в посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию в количестве 20 мл. Собранную мочу доставляют в лабораторию в течение 1-3 часов без дополнительного охлаждения. Длительное хранение мочи не допустимо.

Подготовка: моча сдается натощак.

Тщательная гигиена наружных половых органов.

Пробу мочи собирают только в стерильную посуду. Стерильную посуду необходимо

заранее взять в клинике.

Количество материала, необходимое для исследования: 20 мл.

4. Моча для проведения бактериологических исследований

Мочу необходимо сдать до начала антибактериального лечения или спустя 3 дня после терапии. Если больной принимает антибактериальные препараты, то нужно решить вопрос об их временной отмене.

Первую порцию мочи спустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 3-5 мл собрать в стерильную герметически закрывающуюся посуду. Мочу следует доставить в лабораторию в течение 1-2 часов.

Подготовка: тщательная гигиена наружных половых органов. Пробу мочи собирают только в стерильную посуду. Стерильную посуду необходимо заранее взять в клинике.

Забор материала может быть осуществлен как в клинике, так и вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 20 мл.

Исследования кала

1. Кал на скрытую кровь

Материал собирается в чистую, сухую баночку с широким горлышком и доставляется в лабораторию.

Подготовка: больной за 3-5 дней до исследования не должен есть мясо, рыбу, томаты, не принимать препараты железа. Нельзя чистить зубы.

Место забора материала: вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 10 мг.

2. Кал на копрограмму

Материал собирается в чистую, сухую баночку с широким горлышком, после самостоятельной дефекации в небольших количествах из разных участков каловых масс. Больной не должен соблюдать диету.

Подготовка: подготовки не требуется.

Место забора материала: вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 10 мг.

3. Кал на яйца гельминтов

Материал собирается в чистую, сухую баночку с широким горлышком, после самостоятельной дефекации в небольших количествах из разных участков каловых масс. Больной не должен соблюдать диету.

Подготовка: подготовки не требуется.

Место забора материала: вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 10 мг.

4. Кал на простейшие

Кал собирается трехкратно (три дня) во флакон с консервантом объемом с горошину, закрывается пробкой и несколько раз встряхивается. Кал необходимо брать из последней порции (мягкий), без воды, мочи. На третий день сбора материал доставляется в лабораторию.

Подготовка: подготовки не требуется.

Место забора материала: вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 10 мг.

5. Кал на микробиологические исследования

Кал необходимо сдать до начала антибактериального лечения.

Если Вы получаете такое лечение, то необходимо решить вопрос о временной отмене лекарственных препаратов. Материал забирается из последней порции кала, доставляется в лабораторию в стерильной посуде в течение 1-2 часов.

Подготовка: пробу фекалий собирают только в стерильную посуду, которую необходимо

получить заранее в клинике.

Место забора материала: вне клиники.

Количество материала, необходимое для исследования: 10 мг.

6. Соскоб на энтеробиоз

Подготовка: материал собирается утром без проведения предварительных гигиенических мероприятий.

Место забора материала: в медицинском центре «Здоровье нации» в специально выделенном кабинете медицинским работником.

7. Сдача мазков на ПЦР, посева на флору, грибковую инфекцию

Подготовка: нельзя проводить такие исследования в период приема любых антибактериальных препаратов; исследования не проводятся в период менструации и в течение 1-2 дней после ее окончания.

За 2-3 дня до визита в клинику следует прекратить использование любых влагалищных таблеток, шариков, свеч — и лечебных, и противозачаточных; накануне вечером и с утра в день взятия мазка не следует подмываться и спринцеваться. Исключить половые контакты.

Место забора материала: в клинике, на приеме у гинеколога или уролога.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.